

WAS IST ZU BEACHTEN?

Wer kann teilnehmen?

- Pflegende Angehörige und Interessierte, unabhängig von der Kassenzugehörigkeit.

Teilnahmebedingungen:

- Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Das ist auch per E-Mail möglich. Sie können gerne an mehreren Veranstaltungen teilnehmen.
- Die Teilnehmerzahl für die einzelnen Veranstaltungen ist begrenzt, um möglichst gut auf Ihre Anliegen eingehen zu können.
- Bitte informieren Sie uns rechtzeitig, falls Sie an einer Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, doch nicht teilnehmen können. Auf diese Weise können wir InteressentInnen von der Warteliste nachrücken lassen.
- **Anmeldeschluss** ist jeweils eine Woche vor Beginn eines Moduls.
- Die Teilnahme am Kursangebot für pflegende Angehörige ist für Sie kostenfrei. Die Kosten für die Seminardurchführung tragen die Pflegekasse der AOK Neckar-Fils und die ALB FILS KLINIKEN.
- Sie können sich bei Fragen gerne telefonisch an uns wenden. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen Patricia Fischer, Leitung Pflegemanagement, Pflegequalität und Pflegeprozesse gerne zur Verfügung. Telefon: 07161 64-3202

INFORMATION UND ANMELDUNG

ALB FILS KLINIKEN GmbH

Pflegemanagement
Patricia Fischer
Eichertstr. 3
73035 Göppingen
Tel.: 07161 64-0 oder 07161 64-3202
Fax: 07161 64-53202
E-Mail: patricia.fischer@af-k.de

SO FINDEN SIE UNS:

Mit dem Auto:

- A 8 München-Stuttgart, Ausfahrt Aichelberg, Richtung Göppingen, Klinik am Eichert (ausgeschildert)
- A 8 Stuttgart-München, Ausfahrt Wendlingen (B 313), zunächst Richtung Plochingen, dann Richtung Göppingen (B 10), Ausfahrt Göppingen/Heiningen, Klinik am Eichert (von der B 10 ab ausgeschildert)

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Göppingen hat einen IC-Bahnhof
- Bus Nr. 92 fährt direkt zur Klinik

Klinik am Eichert Göppingen
Helfenstein Klinik Geislingen
Mehr Infos www.alb-fils-kliniken.de



PFLEGE IN DEN
ALB FILS KLINIKEN

PFLEGEKURS FÜR DIE PFLEGE ZU HAUSE

In Kooperation
mit der AOK
Neckar-Fils



EIN UNTERSTÜTZUNGSANGEBOT FÜR SIE!

Häusliche Pflege für einen nahe stehenden Menschen zu übernehmen, stellt eine besondere Herausforderung dar. Denn: Pflegende Angehörige sind in der Regel weder auf diese Aufgabe vorbereitet noch für sie ausgebildet. Dies kann zu Missverständnissen und zu Fehlern in der Pflege führen. Es ist unser Anliegen, Sie in dieser anspruchsvollen Arbeit zu stärken und zu entlasten.

Der Pflegekurs hat das Ziel, Ihnen mehr Sicherheit zu geben, indem Sie zum Beispiel professionelle Handgriffe beherrschen. Pflegebedürftige werden mit mehr fachlichem Wissen und Selbstvertrauen noch besser betreut.

Unser Schulungsangebot wendet sich an pflegende Angehörige, Interessierte oder ehrenamtlich Tätige, die sich in der Betreuung und Pflege von Menschen engagieren. Egal, ob Sie zum ersten Mal oder bereits seit längerem einen Angehörigen pflegen – wir sind davon überzeugt, dass Sie von dieser Schulung und Beratung profitieren und Neues dazulernen können.

In fünf Modulen erhalten Sie Hintergrundwissen und praktische Anregungen, die Ihnen den häuslichen Pflegealltag erleichtern können. Viele Pflegeabläufe und Pflegetechniken können dabei auch ausprobiert und geübt werden.

Der Fortbildungskurs bietet zudem Raum zum Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen und will Sie durch fachliche Begleitung darin unterstützen, eine respektvolle Pflegebeziehung zu gestalten und zugleich sorgsam mit den eigenen Kräften umzugehen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Patricia Fischer, Leitung Pflegemanagement,
und Team

KURSinHALTE UND TERMINE

TERMIN	RAUM	TITEL	REFERENTEN/INNEN
17:00 – 19:00 Uhr	Modul 1	Rechtliche Grundlagen	
Dienstag, 28.01.2020	MZR II + III	1. Überblick zu den Leistungen der Pflegekassen	Frau Clement - AOK Neckar-Fils
Dienstag, 04.02.2020	MZR II + III	2. Das Betreuungsrecht	Frau Schweiger - Landratsamt
17:00 – 19:00 Uhr	Modul 2	Kranke Menschen zu Hause pflegen	
Dienstag, 18.02.2020	MZR II + III	1. Krankheit und Pflegebedürftigkeit – Was bedeutet das für alle Beteiligte?	Frau Peluso
Dienstag, 03.03.2020	MZR II + III	2. Umgebungsgestaltung, z. B. geeignete Hilfsmittel und Unterstützungsmöglichkeiten für zu Hause	Frau Riecke
Dienstag, 10.03.2020	MZR II + III	3. Ganzkörperpflege im Bett (Waschen, Zahn- und Mundpflege, Haarpflege...) und Möglichkeiten bei Inkontinenz	Frau Wagner/Frau Riecke
17:00 – 19:00 Uhr	Modul 3	Aspekte der Pflege von Menschen mit Bewegungseinschränkungen	
Dienstag, 24.03.2020	MZR II + III	1. Bewegungsmangel bei Pflegebedürftigen und welche vorbeugenden Maßnahmen helfen können	Frau Wagner/Frau Riecke
Dienstag, 31.03.2020	MZR II + III	2. Bewegungs- und Positionsunterstützung im Bett unter rückschonenden Aspekten	Frau Wagner/Frau Eßlinger
Dienstag, 21.04.2020	MZR II + III	3. Transfergestaltung unter rückschonenden und ressourcenfördernden Aspekten	Frau Wagner/Frau Eßlinger
17:00 – 19:00 Uhr	Modul 4	Aspekte der Pflege bei speziellen Pflegesituationen	
Dienstag, 05.05.2020	MZR II + III	1. Alltagswissen zur Wundversorgung, Basiswissen bei speziellen Wundsituationen und Pflege der Problemhaut	Herr Riecke/Frau Joos
Montag, 18.05.2020	MZR II + III	2. Aspekte einer ausgewogenen Ernährung, Nahrungsaufnahme und Kostformen bei Schluckstörungen	Frau Wagner/Frau Johnson
Dienstag, 16.06.2020	MZR II + III	3. Körperliche Symptome beobachten, messen und kontrollieren, Einnahme von Medikamenten bei besonderen Anforderungen	Frau Fischer
17:00 – 19:00 Uhr	Modul 5	Besondere Pflegesituationen meistern	
Dienstag, 30.06.2020	MZR II + III	1. Informatives und Hintergründe zum Krankheitsbild Demenz	Frau Kuhn
Dienstag, 07.07.2020	MZR II + III	2. Möglichkeiten und Bedeutung der Selbstpflege mit Mitteln aus der Natur- und Aromatherapie	Frau Joos
Dienstag, 21.07.2020	MZR II + III	3. Begleitung von sterbenden Menschen	Frau Riecke