

„Essen und Trinken  
hält Leib und Seele  
zusammen.“

Sokrates



# ERNÄHRUNGSBERATUNG für onkologische Patienten

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,  
SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

falls Sie bereits an einer Krebserkrankung leiden, stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Da jeder Betroffene mit eigenen Beschwerden reagiert, liegt uns eine individuelle und ausführliche **Beratung** sehr am Herzen.

**Wir bieten Ernährungskonzepte für Sie und Ihre Angehörigen während Ihres stationären Aufenthaltes an.**

Unsere fachlich ausgebildeten Diätassistenten\*innen vermitteln Ihnen Informationen zur Ernährung bei Krebserkrankungen. Wir erarbeiten ein auf Sie abgestimmtes Ernährungskonzept und möchten dadurch Ihre Versorgung während und auch nach dem Krankenhausaufenthalt verbessern.

Bei Interesse vereinbaren Sie gerne einen **Termin** mit uns. Sprechen Sie dazu Ihren behandelnde/n Ärztin/Arzt und das Pflegepersonal an; diese veranlassen alles Weitere.

**Onkologisches  
Zentrum**  
GÖPPINGEN

Wir für Sie ...  
mit Herz♥ + Kompetenz✓

## ONKOLOGISCHE ERNÄHRUNGSTHERAPIE:

Viele Patient\*innen berichten im Rahmen einer Tumorerkrankung über einen raschen Gewichtsverlust in den letzten Wochen und Monate bevor die Erkrankung diagnostiziert wurde. Auch im Zuge der Therapie kann es zu Begleiterscheinungen wie

- Appetitlosigkeit
- Übelkeit
- Erbrechen oder
- Verdauungsbeschwerden kommen.

## AUFGABENGEBIETE DER ERNÄHRUNGSTHERAPIE IN DER ONKOLOGIE:

- Diagnosebezogene Ernährungsberatung
- Ernährungsberatung nach chirurgischen Eingriffen
- Beratung zu allgemeinen Fragen rund um das Thema Ernährung und Krebs

---

Durch eine **frühzeitige ernährungstherapeutische Behandlung** kann die Gefahr einer Unter- und Mangelernährung vorgebeugt oder therapiert werden.

Eine auf Ihre Situation angepasste Ernährungstherapie sichert Ihnen **wertvolle Nährstoffe und verbessert das gesamte Wohlbefinden.**

**Wir sind für Sie da!**

Ihre Ernährungsberaterinnen des ALB FILS KLINIKUMS

### KONTAKT

**Ernährungsberatung**

ALB FILS KLINIKUM

Tel. 07161 64-2336

alisa.rosenberger@af-k.de

[www.alb-fils-klinikum.de](http://www.alb-fils-klinikum.de)

**Onkologisches  
Zentrum**  
GÖPPINGEN

Wir für Sie ...  
mit Herz♥ + Kompetenz✓