

## WAS IST ZU BEACHTEN?

### Wer kann teilnehmen?

- Pflegende Angehörige und Interessierte, unabhängig von der Kassenzugehörigkeit.

### Teilnahmebedingungen:

- Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist jederzeit sowie auch zwischen den Modulen möglich, vorzugsweise per E-Mail. Sie können gerne an einzelnen oder mehreren Veranstaltungen teilnehmen.
- Die Teilnehmerzahl für die einzelnen Veranstaltungen ist begrenzt, um möglichst gut auf Ihre Anliegen eingehen zu können.
- Bitte informieren Sie uns rechtzeitig, falls Sie an einer Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, doch nicht teilnehmen können. Auf diese Weise können wir Interessent\*innen von der Warteliste nachrücken lassen.
- Die Teilnahme am Kursangebot für pflegende Angehörige ist für Sie kostenfrei. Die Kosten für die Seminardurchführung tragen die Pflegekasse der AOK Neckar-Fils und das ALB FILS KLINIKUM.
- Sie können sich bei Fragen gerne telefonisch oder auch per E-Mail an uns wenden. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen Patricia Fischer, Leitung Pflegemanagement, Pflegequalität und Pflegeprozesse gerne zur Verfügung.

Telefon: 07161 64-3202  
E-Mail: patricia.fischer@af-k.de

## INFORMATION UND ANMELDUNG

ALB FILS KLINIKUM GmbH  
Pflegemanagement  
Patricia Fischer  
Eichertstr. 3  
73035 Göppingen  
Tel.: 07161 64-0 oder 07161 64-3202  
Fax: 07161 64-53202  
E-Mail: patricia.fischer@af-k.de



### SO FINDEN SIE UNS:

#### Mit dem Auto:

- A 8 München-Stuttgart, Ausfahrt Aichelberg, Richtung Göppingen, Klinik am Eichert (ausgeschildert)
- A 8 Stuttgart-München, Ausfahrt Wendlingen (B 313), zunächst Richtung Plochingen, dann Richtung Göppingen (B 10), Ausfahrt Göppingen/Heiningen, Klinik am Eichert (von der B 10 ab ausgeschildert)

#### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Göppingen hat einen IC-Bahnhof
- Bus Nr. 902 fährt direkt zur Klinik

[www.alb-fils-klinikum.de](http://www.alb-fils-klinikum.de)

[www.alb-fils-klinikum.de](http://www.alb-fils-klinikum.de)



PFLEGE IM  
ALB FILS KLINIKUM

## PFLEGEKURS FÜR DIE PFLEGE ZU HAUSE

In Kooperation  
mit der AOK  
Neckar-Fils



## EIN UNTERSTÜTZUNGSANGEBOT FÜR SIE!

Häusliche Pflege für einen nahe stehenden Menschen zu übernehmen, stellt eine besondere Herausforderung dar. Denn: Pflegende Angehörige sind in der Regel weder auf diese Aufgabe vorbereitet noch für sie ausgebildet. Dies kann zu Missverständnissen und zu Fehlern in der Pflege führen. Es ist unser Anliegen, Sie in dieser anspruchsvollen Arbeit zu stärken und zu entlasten.

Der Pflegekurs hat das Ziel, Ihnen mehr Sicherheit zu geben, indem Sie zum Beispiel professionelle Handgriffe beherrschen. Pflegebedürftige werden mit mehr fachlichem Wissen und Selbstvertrauen noch besser betreut.

Unser Schulungsangebot wendet sich an pflegende Angehörige, Interessierte oder ehrenamtlich Tätige, die sich in der Betreuung und Pflege von Menschen engagieren. Egal, ob Sie zum ersten Mal oder bereits seit längerem einen Angehörigen pflegen – wir sind davon überzeugt, dass Sie von dieser Schulung und Beratung profitieren und Neues dazu lernen können.

In fünf Modulen erhalten Sie Hintergrundwissen und praktische Anregungen, die Ihnen den häuslichen Pflegealltag erleichtern können. Viele Pflegeabläufe und Pflegetechniken können dabei auch ausprobiert und geübt werden.

Der Fortbildungskurs bietet zudem Raum zum Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen und will Sie durch fachliche Begleitung darin unterstützen, eine respektvolle Pflegebeziehung zu gestalten und zugleich sorgsam mit den eigenen Kräften umzugehen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Patricia Fischer, Leitung Pflegemanagement,  
und Team

## KURSinHALTE UND TERMINE

TERMIN	RAUM	TITEL	REFERENTEN/INNEN
<b>17:00 – 19:00 Uhr</b>	<b>Modul 1</b>	<b>Rechtliche Grundlagen</b>	
Dienstag, 12.11.2024	Hörsaal	1. Überblick zu den Leistungen der Pflegekassen	Fr. Wondratschek / AOK Neckar-Fils
Montag, 18.11.2024	Hörsaal	2. Das Betreuungsrecht	Frau Damm – Landratsamt Göppingen, Betreuungsbehörde Frau Deubner – Betreuungsverein Göppingen
<b>17:00 – 19:00 Uhr</b>	<b>Modul 2</b>	<b>Kranke Menschen zu Hause pflegen</b>	
Dienstag, 26.11.2024	MZR II + III	1. Krankheit und pflegebedürftig – was bedeutet das für alle Beteiligten?	Frau Riedel ALB FILS KLINIKUM
Dienstag, 10.12.2024	MZR II + III	2. Umgebungsgestaltung, z. B. geeignete Hilfsmittel und Unterstützungsmöglichkeiten für zu Hause	Frau Beiswanger ALB FILS KLINIKUM
Dienstag, 17.12.2024	MZR II + III	3. Ganzkörperpflege im Bett (Waschen, Zahn- und Mundpflege, Haarpflege...) und Möglichkeiten bei Inkontinenz	Frau Wagner / Frau Eßlinger ALB FILS KLINIKUM
<b>17:00 – 19:00 Uhr</b>	<b>Modul 3</b>	<b>Aspekte der Pflege von Menschen mit Bewegungseinschränkungen</b>	
Dienstag, 07.01.2025	Hörsaal	1. Bewegungsmangel bei Pflegebedürftigen und welche vorbeugenden Maßnahmen helfen können	Frau Wagner / Frau Eßlinger ALB FILS KLINIKUM
Dienstag, 21.01.2025	MZR II + III	2. Bewegungs- und Positionsunterstützung im Bett unter rückenschonenden Aspekten	Frau Wagner / Frau Eßlinger ALB FILS KLINIKUM
Dienstag, 28.01.2025	MZR II + III	3. Transfergestaltung unter rückenschonenden und ressourcenfördernden Aspekten	Frau Wagner / Frau Eßlinger ALB FILS KLINIKUM
<b>17:00 – 19:00 Uhr</b>	<b>Modul 4</b>	<b>Aspekte der Pflege bei speziellen Pflegesituationen</b>	
Dienstag, 04.02.2025	MZR II + III	1. Alltagswissen zur Wundversorgung, Basiswissen bei speziellen Wundsituationen und Pflege der Problemhaut	Herr Riecke ALB FILS KLINIKUM
Dienstag, 11.02.2025	MZR II + III	2. Aspekte einer ausgewogenen Ernährung, Nahrungsaufnahme und Kostformen bei Schluckstörungen	Frau Wagner / Frau Jonsson ALB FILS KLINIKUM
Dienstag, 25.02.2025	MZR II + III	3. Möglichkeiten und Bedeutung der Selbstpflege mit Mitteln aus der Natur- und Aromatherapie	Frau Fleischer ALB FILS KLINIKUM
<b>17:00 – 19:00 Uhr</b>	<b>Modul 5</b>	<b>Besondere Pflegesituationen meistern</b>	
Dienstag, 04.03.2025	MZR II + III	1. Körperliche Symptome beobachten, messen und kontrollieren, Einnahme von Medikamenten bei besonderen Anforderungen	Frau Fischer ALB FILS KLINIKUM
Dienstag, 11.03.2025	MZR II + III	2. Informatives und Hintergründe zum Krankheitsbild Demenz	Frau Kuhn – Diakoniestation Göppingen
Dienstag, 18.03.2025	MZR II + III	3. Begleitung von sterbenden Menschen	Frau Lamparter ALB FILS KLINIKUM