

Wenn
plötzlich
alles
anders
ist...



KONTAKT

Wenn Sie ein Gespräch mit uns wünschen, können Sie Ihre(n) behandelnde(n) Ärztin/Arzt oder die betreuenden Pflegenden auf Station informieren. Sie stellen dann den Kontakt zu uns her.

Gerne können Sie sich auch direkt an uns wenden:

Nicole Willim
Leitung
Diplom-Psychologin
Psychoonkologin (DKG)
Telefon: 07 161 64-2973
nicole.willim@af-k.de

Zentrale: 07 161 64-0

Das komplette psychologische Team finden Sie auf unserer Homepage:
www.alb-fils-klinikum.de/pflege-und-beratung/psychologischer-dienst



Die psychologische Begleitung ist Bestandteil der ganzheitlichen Behandlung im ALB FILS KLINIKUM. Die Beratung und Unterstützung ist kostenlos und vertraulich.



www.alb-fils-klinikum.de



**Psycho-
logischer
Dienst**

ALB FILS KLINIKUM



LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

die Diagnose einer onkologischen Erkrankung, aber auch anderer Krankheiten bedeutet für die meisten Menschen einen deutlichen Einschnitt in ihr gewohntes Leben. Gefühle wie Besorgnis, Hilflosigkeit, gedrückte Stimmung, auch Wut, Scham und der Verlust des Lebensmutes sind ganz normale Reaktionen auf eine nicht-normale Situation.

Solche Reaktionen können schwach oder kurz ausfallen und gut bewältigbar sein. Phasenweise können sie aber auch stark ausgeprägt sein und lange anhalten. Dies ist von Mensch zu Mensch verschieden.

Eine schwere, vielleicht sogar lebensbedrohliche Erkrankung wirkt sich außerdem nie nur auf die Patientin/den Patienten alleine aus. Die Ehe- oder Lebenspartner, Kinder, Verwandten und Freunde leiden ebenfalls. Gleichzeitig sind sie oft die größte Hilfe. Häufig profitieren daher beide, Patienten und Helfende, von einer Unterstützung.

Bei der Orientierung in dieser herausfordernden Lebenssituation und bei ihrer Bewältigung stehen wir vom psychologischen Dienst Ihnen und Ihren Angehörigen gerne zur Verfügung.



**Wir
unterstützen
Sie bei der
Bewältigung
Ihrer neuen
Lebens-
situation**



UNSER ANGEBOT FÜR SIE UND IHRE ANGEHÖRIGEN:

- Einzelgespräche
- Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung in allen Krankheitsphasen
- Begleitung in Krisen- und akuten Belastungssituationen
- Hilfe bei Ängsten, depressiven Reaktionen und Stimmungsschwankungen
- Entspannungsangebote, Methoden zur Selbstberuhigung
- Stärkung Ihrer eigenen Bewältigungsfähigkeiten
- Begleitung bei Sinn- und Lebensfragen
- Gemeinsame Gespräche mit Angehörigen
- Beratung bei Fragen zu Familie und Partnerschaft
- Vermittlung von weiterführenden Beratungs- und Therapieangeboten
- Informationen zu Selbsthilfegruppen